ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	09	04	2024		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Ingrid Borda	
Nombre de la actividad:	Cuidado propio				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la importancia de la prevención en el cuidado propio de la salud y la vida.
2. Fortalecer practicas de higiene personal previniendo la aparición y el desarrollo de enfermedades.
3. Mejorar el bienestar de las personas mayores contribuyendo a la formación de una imagen positiva.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En este momento se iniciará invitando a las personas mayores a hacer parte de la actividad, además de organizar el espacio para su participación.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad a la actividad cuidado propio en donde se les explicara a las personas mayores sobre los hábitos de higiene la cual son un aspecto fundamental ya que no solo significa limpieza, sino que también está relacionado con la salud física, mental y emocional. Adicional cada persona dirá un ejemplo de cuáles son las ventajas de mantener una buena rutina de aseo.
MOMENTO FINAL	Finalmente se realizará el cierre de la actividad resolviendo las dudas y orientándolos a una buena higiene no solo externa sino también llevando una buena alimentación mejorando la calidad de vida de las personas mayores.

RECURSOS

Personas mayores	Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De las personas que asisten al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza se logra que el 100% asistan a la actividad, se hace cambio de la actividad programada cuidado propio por la socialización de visita del equipo de asistencia técnica de supervisión de la secretaria de Integración social, permitiendo un espacio de intervención por parte de las personas mayores quienes expresaron inconformidad de las dinámicas del servicio en la jornada mañana. Se realiza por parte del equipo de supervisión aclaración en el manejo de las dinámicas establecidas para el servicio y se establece un acuerdo por posibles cambios en las medidas. Se evidencia participación activa en las personas mayores quienes expresaron necesidades y desacuerdos, y a su vez se comprometen a realizar trato adecuado y respetuoso entre pares, así como con el talento humano. No se evidencian dificultades. De las 50 personas que asistieron a la actividad el 100% entendieron la temática propuesta. Finalmente se agradece a las personas mayores por su participación y se promueven a ser parte de estos espacios propuestos.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Ingrid Borda Fecha: 09-04-2024	Cuidado propio







